

Begegnungs-Café in Schildgen

# Himmel un Ääd



Speisen und Getränke

Begegnungs-Café in Schildgen

# Himmel un Ääd

## Heiße Getränke

---

Filterkaffee	1,60 €
Pott Kaffee	1,80 €
Café Crème	1,60 €
Espresso	1,50 €
Doppelter Espresso	2,50 €
Espresso Macchiato	1,90 €
Cappuccino	2,10 €
Latte Macchiato	2,60 €
Milchkaffee	2,40 €
Cappuchoco (Kakao trifft Espresso)	2,50 €
Kakao	2,00 €
Heiße oder kalte Milch	1,00 €
Heiße Milch mit Honig	1,40 €
Sahne (Portion)	0,30 €

Wir bieten auf Nachfrage alle Kaffee-Varianten  
auch wahlweise koffeinfrei und/oder laktosefrei an.

*Alle unsere Kaffee- und Kakao-Spezialitäten  
haben das Fairtrade-Siegel für Fairen Handel.*



*Wir verkaufen fair gehandelte Produkte aus der Einen Welt,  
weil wir mit allen Menschen diese Eine Welt teilen.*

# Himmel un Ääd

## Tee Auswahl \_\_\_\_\_

Tee 1,80 €

### Rooibos Natur

Von Hand geerntet, entfaltet er durch natürliche Fermentation sein typisches, zartfruchtiges Aroma.

### Earl Grey

Feines Aroma verleiht den handgepflückten Teeblättern die aromatisch-feine Note, die für Earl Grey so typisch ist.

### Darjeeling Classic

In den sonnenreichen Hanglagen der Teegärten am Rande des Himalayas entwickelt unser feiner, aromatischer Bio-Schwarztee seinen ausdrucksstarken Charakter.

### Darjeeling Grüntee

Die zarten Teeblätter werden von Hand gepflückt. Anders als beim Schwarztee werden die Blätter nicht fermentiert. So entsteht dieser edle Darjeeling Grüntee mit blumig-leichtem Geschmack und angenehm belebender Wirkung.

### Ostfriesische Mischung

Die traditionell kräftige und angenehm malzige ost-friesische Bio-Mischung ist eine harmonische Komposition verschiedener Schwarzteesorten aus Indien und Vietnam.



*It's teatime -  
Bio-Tees für Genießer*

# Himmel un Ääd

## **Tee Auswahl** (Fortsetzung)\_\_\_\_\_

### **Kräutertees**

#### Bio Kamillenblütentee

Kamillentee, neben dem Pfefferminztee der bekannteste Wildpflanzentee überhaupt, ist ein sehr wohltuendes, aromatisches Aufgußgetränk.

#### Bio Liebe-voll

Voll Liebe kreierten wir diese wohlschmeckend erfrischend-zitronige Kräutermischung.

#### Bio Nana Minze

Diese Minzart zeichnet sich durch ihre belebende Frische aus.

### **Früchtetees**

#### Bio Apfel-Zitrone

Erfrischender Geschmack von süßem Apfel und dezent säuerlicher Zitrone.

#### Bergischer Früchtekorb

Ursprünglich, bodenständig und vielfältig wie das Bergische Land präsentiert sich diese fruchtig-frische Mischung.



# Himmel un Ääd

## Alkoholfreie Getränke

---

Orangensaft 0,1l, bio&fair	1,20 €
Rhabarberschorle 0,25l	2,20 €
Rhabarberschorle 0,4l	2,50 €
Schwarze Johannisbeer-Schorle 0,25l	2,20 €
Schwarze Johannisbeer-Schorle 0,4l	2,50 €

Tafelwasser mit Kohlensäure versetzt 0,25l	2,00 €
Tafelwasser ohne Kohlensäure 0,25l	2,00 €
Haaner Felsenquelle 0,7l	3,60 €

Kölsches Wasser pink Limonade 0,33l	2,20 €
Kölsches Wasser orange Limonade 0,33l	2,20 €

Fritz Cola 0,33l <small>(a,c)</small>	2,20 €
Fritz Cola zuckerfrei 0,33l <small>(a,b,c)</small>	2,20 €
Fritz Cola Apfelschorle 0,33l	2,20 €

## alkoholische Getränke

---

Rotkäppchen Sekt Piccolo 0,2l (trocken)	3,80 €
Rotkäppchen Sekt Flasche 0,7l (trocken)	10,00 €
Glas Rot- oder Weißwein 0,1l (trocken)	3,00 €

*Besonders wichtig ist uns die Qualität unserer Produkte. So sind die meisten Produkte biologisch angebaut, kommen aus dem fairen Handel oder aus der Region. Wir unterstützen den lokalen Einzelhandel, beziehen unsere Waren so weit wie möglich aus der direkten Umgebung und bemühen uns, möglichst viel selbst herzustellen.*

# Himmel un Ääd

## Frühstück

---

- |  |        |
|--|--------|
| 1 - kleines süßes Frühstück<br>ein Brötchen, Butter, selbstgemachte Marmelade<br>oder Honig oder Nutella   | 2,00 € |
| 2 - Kindergedeck<br>halbes belegtes Brötchen mit Fleischwurst <sup>(d,e)</sup> ,<br>Butterkäse, selbstgemachter Marmelade oder Nutella,<br>dazu Kakao oder Milch   | 1,50 € |
| 3 - Guter Start<br>ein Körnerbrötchen, Bio-Käse oder Aufschnitt <sup>(d,e,f)</sup> ,<br>Quark und selbstgemachte Marmelade   | 4,00 € |
| 4 - Pilger-Frühstück<br>ein Brötchen, Scheibe Brot, Bio-Käse oder Aufschnitt <sup>(d,e,f)</sup> ,<br>Quark und selbstgemachte Marmelade  | 5,00 € |
| 5 - Das Große<br>ein Brötchen, ein Körnerbrötchen, ein gekochtes Ei,<br>gemischter Aufschnitt <sup>(d,e,f)</sup> , Bio-Käse,<br>selbstgemachte Marmelade oder Honig oder<br>Nutella und ein Glas Orangensaft | 7,00 € |
| 6 - Lachs-Frühstück<br>ein Brötchen und Brot<br>mit Bio-Lachs und Meerrettich  | 6,50 € |
| Bio-Müsli mit Joghurt oder Milch<br>und frischem Obst  | 3,50 € |

Fortsetzung der Frühstücksauswahl  
auf der nächsten Seite

# Himmel un Ääd

## Frühstück (Fortsetzung) \_\_\_\_\_

### Brötchen frisch belegt

halbes Brötchen mit Aufschnitt(d,e,f), Käse oder Ei	1,80 €
halbes Brötchen mit Bio-Lachs, Ei und Meerrettich	2,80 €

### Einzelteile

Körnerbrötchen anstelle normalem Brötchen (Aufpreis)	0,40 €		
Brötchen	0,40 €	Körnerbrötchen	0,80 €
gekochtes Ei	0,80 €	Aufschnitt(d,e,f) oder Käse	1,60 €
Bio-Joghurt	1,60 €	Marmelade, Nutella	0,80 €
Orangensaft	1,20 €	oder Honig	

## herzhaft Kleinigkeiten \_\_\_\_\_

serviert Dienstag bis Freitag ab 12:00

Pilger-Brotzeit	groß	6,90 €
kräftiges Brot, wahlweise mit Käsevariation und/oder Wurstausswahl (d,e,f), frisch garniert	klein	3,60 €
Crêpe mit Schinken und Käse	groß	6,90 €
rohem Schinken(d,e,f), kräftigem Käse, Crème fraîche und Rosmarin	klein	3,60 €
Crêpe mit Bio-Räucherlachs	groß	6,90 €
Räucherlachs und Kräuterfrischkäse	klein	3,60 €
Vegetarischer Crêpe	groß	6,90 €
Tomaten, Mozzarella und Basilikum	klein	3,60 €
Camembert Crêpe	groß	6,90 €
Camembert, Preiselbeeren und Pinienkerne	klein	3,60 €
Tagesangebot (siehe Tafel)	ab	3,70 €

# Himmel un Ääd

## Frühstücksarrangement

---

Frühstücksarrangement in geselliger Runde, Geburtstage und sonstige Gelegenheiten. Für Ihre gemütliche Frühstücksrunde bieten wir Ihnen eine liebevoll gedeckte Tafel.

Dieses Angebot gilt bei vorheriger Anmeldung und bis höchstens 12 Personen.

## Arrangement

---

2 norm. Brötchen pro Person, Aufschnitt (d,e,f), Käse, selbstgemachte Marmelade, Nutella, Honig, Butter, Quark und Obst- / Rohkostgarnitur. Dazu eine Kanne Filterkaffee. (je 4 Pers.)

## Toppings

---

Bio-Räucherlachsplatte (für 4 Pers), 200g	9,00 €
zusätzliche Kanne Filterkaffee	5,00 €
Orangensaft (1 Liter), bio&fair	4,00 €

*weitere Zusatzleistungen  
(z.B. Eier oder Müsli) entnehmen  
Sie bitte der Frühstücks-Karte*



Begegnungs-Café in Schildgen

# Himmel un Ääd

## süße Leckereien

---

selbstgebackener Kuchen  
nach Angebot

siehe Auszeichnung

Portion Sahne

0,30 €

Süßer Crêpe  
mit braunem Rohrzucker und Zimt

2,50 €

Süßer Crêpe  
mit Nutella

2,50 €

donnerstags ab 14:00h frische Waffeln

frische Waffel (natur)

2,50 €

plus Vanilleeis

0,50 €

plus Sahne

0,50 €

plus heiße Kirschen

0,50 €

### **Kenntlichmachung von Zusatzstoffen**

- a) coffeinhaltig (25mg/100ml)
- b) mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle
- c) mit Farbstoff
- d) mit Geschmacksverstärker
- e) mit Nitrat
- f) mit Phosphat

# Himmel un Ääd

## **Unser Name...**\_\_\_\_\_

*...zitiert ein Lied: wo Menschen sich vergessen, die Wege verlassen und neu beginnen, ganz neu, da berühren sich Himmel und Erde...*

## **Unser Fundament...**\_\_\_\_\_

*...ist christlich, wir verstehen uns als ökumenisch und mehr.*

## **Unsere Motivation...**\_\_\_\_\_

*...mit Menschen teilen: Zeit und Raum, Gedanken und Gespräche, Engagement und Hilfe, Begeisterung und Begabungen, Kaffee und Kuchen, das Leben in Schildgen.*

## **Unser Stil...**\_\_\_\_\_

*...wir sind ehrenamtlich: wir backen, kochen, putzen, freiwillig und ohne Geld dafür zu bekommen.*

*...wir sind fair, untereinander und mit der Einen Welt.*

*Unsere Produkte sind soweit möglich fair gehandelt, stammen aus der Region, werden biologisch angebaut.*

*...wir verkaufen Eine Welt Produkte und spenden den Erlös an Hilfsprojekte. Fragen Sie nach!*

*...wir sind lokal und beziehen unsere Waren aus der Umgebung.*

*...wir bemühen uns möglichst viel selbst herzustellen.*

## **Unser Konzept...**\_\_\_\_\_

*...wir werden in Schildgen so viel Café haben, wie wir Menschen finden, die unsere Vision von Begegnung und Gemeinschaft teilen und durch ihre Ideen und ihr Mitmachen unterstützen.*

*Haben Sie Lust? Sprechen Sie uns an!*

## **Unsere Veranstaltungen...**\_\_\_\_\_

*...abendliche Veranstaltungen - wie z.B. Lesungen, Spieleabende, Musik und Gespräche – ermöglichen Begegnungen und Austausch zwischen Menschen.*

**Himmel un Ääd...**- ehrenamtlich und fair

*...Anteil nehmen und geben, das ist uns wichtig.*

*Wir hoffen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.*

Begegnungs-Café in Schildgen

# Himmel un Ääd

Dieser  
**Tisch**  
ist  
ausnahmsweise  
**reserviert**

*Da wir in unserem Café die Begegnung zwischen Menschen fördern wollen, werden Tische nur ausnahmsweise reserviert.*

*Möchtest Du auch mal Deinen eigenen Tisch haben, der auf Dich wartet? Melde Dich an der Theke.*

Begegnungs-Café in Schildgen

# Himmel

# un Ääd

## Freitags

# Marktcafé

## Spezial

ein Stück Blechkuchen

## Filterkaffee

# 2,00 €

*Wir lieben das Marktcafé, daher haben wir an  
Marktcafé-Freitag ein Spezialangebot für  
alle Gäste.*