

Himmel un Ääd

Herzlich willkommen bei den Veranstaltungen unseres H&Ä-Vereins

Die Idee, in unserem Begegnungs-Café Raum zu bieten, in dem Kulinarisches, vor allem aber Zeit, Gespräche, Informationen, Interessen und viel Freude geteilt werden können, zeigt sich in der Vielfältigkeit des Programms.

Sie finden Kreatives und Musik, Literarisches und Gespräche, Spielen und Spaß am Genuss. Das Programm ist Ausdruck der Initiative von Menschen vor Ort.

Sie sind eingeladen, sich daran zu erfreuen.

Sie sind auch eingeladen, Ihre eigenen Ideen einzubringen und selbst einen Abend zu gestalten.

Wir als Verein sehen unsere Aufgabe darin, zu unterstützen und zum Gelingen der Abende unser Bestes zu tun. Wir freuen uns auf viele interessante und fröhliche Abende im Café mit Ihnen als unseren Gästen.

Ihre Antje Rinecker und Achim Rieks

Auch über ihre Anregungen freuen wir uns:
kontakt@himmel-un-aeaed.de

Himmel un Ääd

Wir freuen uns auf Sie

Himmel un Ääd Café
Altenberger-Dom-Str. 125
51467 Bergisch Gladbach
cafe@himmel-un-aeaed.de
Telefon 02202/2609296

Öffnungszeiten

So. & Mo. Ruhetag
Di.–Fr. 9:00–17:00
Sa. 9:00–13:00

Unsere Veranstaltungen stehen unter der Trägerschaft des gemeinnützigen H&Ä e.V.

Spendenkonten

Raiffeisenbank Kürten-Odenthal
IBAN: DE94 3706 9125 2119 3260 12

Kreissparkasse Köln
IBAN: DE57 3705 0299 0365 5526 17



facebook.com/himmelunaeaedcafe

Himmel un Ääd

Veranstaltungen Januar bis März 2017



Detaillierte Informationen und
evtl. weitere Veranstaltungen auf
www.himmel-un-aeaed.de
oder im Café

www.himmel-un-aeaed.de

Himmel un Ääd

Vorankündigung für Anfang 2017
an 3 Montagen, jeweils 14:30 – 18:30

beachten Sie bitte die Ankündigungen
Silver Slam Poetry Slam – Workshop im H&Ä
mit dem Caritas Projekt vielfalt.viel wert.
Workshopleiter: Alexander Bach, Köln, Autor und
erfahrener Poetry Slammer, Moderator des ReimBerg
Slams. Gebühr: 15,- (für den gesamten Workshop)

JANUAR

- Do 5.1.** Karten- und Würfelspiele ***
Beginn 19:30 Uhr, Eintritt frei
- Fr 13.1.** Uganda und seine verschiedenen Gesichter –
Hilfsprojekte und Natur
Film-/Fotodokumentation,
Dagmar Heppekaussen und Ulrike Wetzstein
Beginn 19:30 Uhr, Eintritt frei
- So 15.1.** SonntagsCafé
11:30 – 13:00 Uhr, Eintritt frei
- Fr 20.1.** Zimmertheater – Theater Memento
Essszenarien
Verbindliche Vor-Reservierung – der Hut
geht rum, Beginn 19:00 Uhr
- Mi 25.1.** Gesprächscafé mit Sylvia Straub
heute: „mir san mir“ – oder die Frage nach
Identifikation, Beginn 19:30 Uhr, Eintritt frei
- Di 31.1.** Als ich ein kleiner Junge war ... und andere
Lebenserinnerungen
Geschichten von Erich Kästner u.a.; Vorlese-
abend mit Maria Fahnmann, Beginn 19:30 Uhr,
Eintritt frei – der Hut geht rum

FEBRUAR

- So 5.2.** SonntagsCafé
11:30 – 13:00 Uhr, Eintritt frei

Fr 10.2. auf dem Sofa bei H&Ä
– heute: Jochen König
Moderation Margret Grunwald-Nonte;
Beginn 19:30 Uhr, Eintritt frei

Fr 17.2. pit hupperten & die allerwertesten
im kath. Pfarrsaal Herz Jesu
Beginn 20:00 Uhr, VVK 17,- / AK 19,-

Di 21.2. Literarischer Karneval – Büchervorstellung *
mit Pappnas und Mutzen mit Gaby Friedel;
Beginn 19:30 Uhr, VVK 5,- / AK 7,-

MÄRZ

Di 7.3. Kultur und Leitkultur
Info- u. Gesprächsabend mit Dr. Heide Weber-
Schütz, Beginn 19:30 Uhr, Eintritt frei

Mi 8.3. Achtsamkeit im Alltag – Ruhe finden durch
Meditation *
Meditationskurs an 6 Abenden
mit Annegret Juli – Meditationslehrerin
Folgetermine: 15., 22., 29. März, 5. und 12. April
Beginn jeweils 20:00 Uhr, Kursgebühr 30,-,
Mindestteilnehmer: 8 verbindliche Anmeldung
bis spätestens 3. März

Do 16.3. Autorenlesung
Gabriele Nowotzki liest aus ihrem Buch
„Seelengeflüster – Fühl doch mal“
Beginn 19:30 Uhr, VVK 8,- / AK 10,-

Sa 18.3. Vun Fraulück em Vringveedel
– Tag für die H&Ä-Ehrenamtler*innen *
G. Schwanenberg führt durchs Severinsviertel

Sa 25.3. „Rock zwischen Himmel un Ääd“
– handercover in concert
im kath. Pfarrsaal Herz Jesu
Beginn 20:00 Uhr, VVK 10,- / AK 12,-

Do 30.3. Karten- und Würfelspiele ***
Beginn 19:30 Uhr, Eintritt frei

Fr 31.3. 4. Whisky-Abend im H&Ä – Whiskys of Amerika
Verbindl. Voranmeldung erforderlich,
Beginn 19:15 Uhr, Kostenbeitrag 20,-

APRIL

Mo 3.4. Kunstwerkstatt Miro – Kinder erleben große
Maler ** mit Iris Anand
Beginn 15:45 Uhr, b. verbindl. Voranmeldung,
Kostenbeitrag 4,-/Pers. (Material)

regelm. Termine

Malzeit im Café

Keine Vorkenntnisse erforderlich;
Mitmachen frei, Material vorhanden (3,-/Pers.)

Malen für Kinder mit Vätern und/oder Müttern

mit Monika Hajak. Jeden 1. und 3. Samstag im Monat,
15:00 – 17:00 Uhr, Im Atelier: Nittumer Weg 7b

Termine

JANUAR Sa. 7. 1.

Sa. 21. 1.

FEBRUAR Sa. 4. 2.

Sa. 18. 2.

MÄRZ Sa. 4. 3.

Sa. 18. 3.

APRIL Sa. 1. 4.

Malen für Erwachsene mit Gabriele Gerlach

In entspannter Atmosphäre lassen Sie Ihrer Phantasie freien
Lauf und kommen beim Malen innerlich zur Ruhe.
Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 12:00 – 14:00.

Termine

JANUAR Mo. 9. 1.

Mo. 23. 1.

FEBRUAR Mo. 13. 2.

MÄRZ Mo. 13. 3.

Mo. 27. 3.

* in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk
** in Kooperation mit der Kath. Familienbildungsstätte
*** in Kooperation mit der Spielbaustelle e.V.

Detaillierte Informationen und ggf. weitere
Veranstaltungen im Café oder auf
www.himmel-un-aaed.de